

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 2025

ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ – ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΤΩΝ

09:00: πρωινό ξύπνημα και τακτοποίηση των κοιτώνων

09:30 – 12:30: 1^{ος} κύκλος αθλητικών δραστηριοτήτων*

12:30 – 13:30: ελεύθερο πρόγραμμα

13:30 – 14:30: μεσημεριανό γεύμα

14:30 – 17:00: μεσημεριανή ανάπαυση – ελεύθερο πρόγραμμα

17:00: απογευματινό γεύμα

18:00 – 19:15: 2^{ος} κύκλος δραστηριοτήτων*

19:15 – 20:00: ξεκούραση

20:30 – 21:00: βραδινό γεύμα

21:30 – 22:30: βραδινή ψυχαγωγία (θέατρο, μουσική, χορός, τραγούδι, караόκε, θερινός κινηματογράφος, εξερευνήσεις, κατασκηνωτική φωτιά).

22:30 Βραδινή κατάκλιση

* Τα προσφερόμενα αθλήματα είναι κολύμβηση, μπάσκετ, βόλεϊ, beach βόλεϊ, ποδόσφαιρο, τένις, ρυθμική γυμναστική, μοντέρνος χορός, τοξοβολία, αναρρίχηση, mountain bike, πινγκ πονγκ, survivor, Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί).

Το πρόγραμμα επίσης, περιλαμβάνει και τις εξής εκδρομές – εξορμήσεις:

1. **ΔΗΜΟΤΙΚΟ – ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ:** Ημερήσια εκδρομή στη λίμνη του Ηραίου με εκδρομικό πούλμαν.
2. **ΔΗΜΟΤΙΚΟ:** Βραδινός περίπατος στο Λουτράκι, με εκδρομικό πούλμαν
3. **ΓΥΜΝΑΣΙΟ – ΛΥΚΕΙΟ:** δύο βραδινοί περίπατοι στο Λουτράκι, με εκδρομικό πούλμαν

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Στο 7ήμερο κατασκηνωτικό πρόγραμμα του Σχολείου μπορείτε να συμμετάσχετε με τους εξής τρόπους:

A. ΙΔΙΩΤΙΚΑ

Το κόστος συμμετοχής είναι **340€** το άτομο (συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ24%). Με την εγγραφή προκαταβάλλεται το ποσό των **170€** και το υπόλοιπο ποσό των **170€**, εξοφλείται **το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 2 Απριλίου 2025**.

B. ΙΔΙΩΤΙΚΑ - ΕΦΚΑ

Το κόστος συμμετοχής για τους γονείς που συμμετέχουν **αποκλειστικά μέσω ΕΦΚΑ** είναι **170€** το άτομο (συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ24%).

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ:

Με την εγγραφή προκαταβάλλεται το ποσό των **170€**, για τους συμμετέχοντες μέσω **ΕΦΚΑ**. Αν δεν εγκριθεί η αίτηση από τον ΕΦΚΑ είναι δεσμευτική η συμμετοχή του παιδιού ιδιωτικά. Σε αυτή την περίπτωση **ο ιδιώτης υποχρεούται να καταβάλλει τη διαφορά των 170€** (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 24%) **το αργότερο μέχρι την επομένη της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων του ΕΦΚΑ.**

Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται:

- ✓ Διαμονή σε σύγχρονους 6κλινους ή 16κλινους κοιτώνες, με ac, wc και ντους με ζεστό νερό.
- ✓ 5 γεύματα ημερησίως (Πρωινό, δεκατιανό, μεσημεριανό, απογευματινό και βραδινό γεύμα)
- ✓ Εξοπλισμένο ιατρείο και κάλυψη Α' βοηθειών, με 24ωρη παρουσία ιατρού και νοσοκόμας
- ✓ Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- ✓ Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας, καθώς και το προσωπικό της SPORT CAMP
- ✓ Μετακινήσεις με εκδρομικά πούλμαν, την εκδρομή στην λίμνη του Ηραίου καθώς και τις δύο εξορμήσεις – περιηγήσεις στο Λουτράκι.
- ✓ Με την εγγραφή προκαταβάλλεται στους παρακάτω τραπεζικούς λογαριασμούς το **50% του ποσού** και το υπόλοιπο ποσό εξοφλείται **το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 2 Απριλίου 2025**.

Πεδίο αιτιολογίας: «ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ - ΕΠΩΝΥΜΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ»

ΜΑΛΙΑΡΑΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΠΕ		
ΤΡΑΠΕΖΑ	ΑΡ.ΛΟΓ/ΣΜΟΥ	IBAN
EUROBANK	0026.0019.50.0200841998	GR8302600190000500200841998
ΠΕΙΡΑΙΩΣ	6755137625876	GR6301717550006755137625876

Εάν ενδιαφέρεστε να συμμετάσχει το παιδί σας στο **κατασκηνωτικό πρόγραμμα του Σχολείου μας**, παρακαλούμε να συμπληρώσετε τη φόρμα συμμετοχής στον σύνδεσμο [kataskinosi.maliaras.gr](https://www.efka.gov.gr), **το αργότερο μέχρι την Τετάρτη 2 Απριλίου 2025. Ακυρώσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και την Παρασκευή 4 Απριλίου 2025.**

Χρήσιμα Link

<https://www.efka.gov.gr/el/elektronikes-yperesies/aiteseis-kataskenoseon-2024>

https://www.efka.gov.gr/sites/default/files/2024-05/faqs_camping_2024-v2.pdf

Σας γνωστοποιούμε ότι όλη η διαδικασία αίτησης στον ΕΦΚΑ, για την έγκριση στο κατασκηνωτικό πρόγραμμα, γίνεται αποκλειστικά από τους γονείς και όχι από το Σχολείο.

Πιο κάτω παρατίθενται όλες οι περιπτώσεις των ταμείων:

«Στο πρόγραμμα κατασκηνώσεων του e-ΕΦΚΑ μπορούν να συμμετάσχουν:

A.

Παιδιά ηλικίας 6-16 ετών, εν ενεργεία ασφαλισμένων των πρώην φορέων ΤΑΞΥ (Ξενοδοχο-υπάλληλοι) , ΤΥΔΚΥ (Υπάλληλοι σε Δήμους) , ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΑΙΣΥΤ (Δημοσιογράφοι) , ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΑΤΤΑ (Δημοσιογράφοι), ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΣΕΥΠ (Δημοσιογράφοι), ΕΤΑΑ/ΤΣΜΕΔΕ (Αρχιτέκτονες-Πολιτικοί Μηχανικοί) , ΕΤΑΑ/ΤΣΑΥ (Ιατροί, Φαρμακοποιοί, Κτηνίατροι, Οδοντίατροι) , ΕΤΑΑ/ΤΠΔΑ-ΤΥΔΑ (Δικηγόροι) , ΕΤΑΑ/ΤΥΔΠ, ΕΤΑΑ/ΤΥΔΘ (Δικηγόροι), ΕΤΑΑ/ΤΥΔΕ (Δικαστικοί Επιμελητές), ΕΤΑΑ/ΤΑΣ (Συμβολαιογράφοι) , ΟΑΕΕ (Ελεύθεροι Επαγγελματίες-Αυτοαπασχολούμενοι – Πρώην ΤΕΒΕ) ,

ΟΑΕΕ/ΤΑΝΤΠ (Ναυτικοί και Τουριστικοί Πράκτορες) , ΤΑΥΤΕΚΩ (Τράπεζες εκτός από ΕΤΕ, συνταξιούχοι ΔΕΗ, υπάλληλοι ΟΤΕ-Ταχυδρομείων) και ΤΑΠΙΤ-ΤΑΠΕ Μετάλλου (Υπάλληλοι Μετάλλου)

B.

Παιδιά ηλικίας 6-16 ετών, συνταξιούχων των πρώην φορέων ΕΤΑΑ/ΤΑΝ, ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΑΙΣΥΤ, ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΑΠΤΑ, ΕΤΑΠ-ΜΜΕ/ΤΣΕΥΠ και ΟΑΕΕ/ΤΑΝΤΠ Γ. Παιδιά ηλικίας 6-16 ετών, εν ενεργεία υπαλλήλων και συνταξιούχων υπαλλήλων των πρώην φορέων, που συγχωνεύτηκαν στον e-ΕΦΚΑ (Υπάλληλοι στα Ταμεία) • Πρώην ΕΤΑΜ – ΙΚΑ ΠΑΤΡΩΝ (Ασφαλισμένοι Υπάλληλοι ΙΚΑ, ΤΑΞΥ, ΤΥΔΚΥ) • Πρώην ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ ΑΘΗΝΩΝ • Πρώην ΤΑΜΕΙΟ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ ΠΕΙΡΑΙΑ • Πρώην ΕΤΑΠ-ΜΜΕ • Πρώην ΤΑΥΤΕΚΩ/ΤΑΠ-ΟΤΕ • Πρώην ΤΑΥΤΕΚΩ/ ΤΑΜΕΙΟ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΤΡΑΠΕΖΩΝ • Πρώην -ΤΣΑΥ • Πρώην ΕΤΑΑ-ΤΣΜΕΔΕ

ΟΔΗΓΙΕΣ - ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

- ❖ Αναχώρηση από το κτίριο του Γυμνασίου – Λυκείου **την Κυριακή 15 Ιουνίου 2025, ώρα 8:00**. Τα παιδιά θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο του Σχολείου **το αργότερο στις 7:15**.
- ❖ **Αφιξη** στον χώρο της κατασκήνωσης **περίπου στις 10:00** (τακτοποίηση στα σπιτάκια – έναρξη του προγράμματος).
- ❖ Επιστροφή το **Σάββατο 21 Ιουνίου 2025, ώρα 16:00** στο κτίριο του Γυμνασίου – Λυκείου.
- ❖ Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης **αναλαμβάνουμε υπεύθυνα** να σας ενημερώνουμε και να σας ειδοποιούμε για οποιοδήποτε θέμα του παιδιού σας.
- ❖ Ένας από τους καθοριστικούς παράγοντες για την επιτυχία στην κατασκήνωση, είναι η **αμέριστη συμπαράσταση των γονέων και η απόλυτη εμπιστοσύνη** στους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας που συνοδεύουν τα παιδιά.
- ❖ Μπορείτε να παίρνετε πληροφορίες και να ενημερώνεστε για το παιδί σας καθημερινά, τηλεφωνώντας στους συνοδούς εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας, των οποίων τα ονόματα και τα τηλέφωνα θα σας γνωστοποιηθούν σε ένα εύλογο χρονικό διάστημα, πριν την έναρξη του προγράμματος.
- ❖ Διευκρινίζεται ότι κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης **απαγορεύεται** στους μαθητές του Δημοτικού **η χρήση κινητών τηλεφώνων**.
- ❖ Τα σπιτάκια/κοιτώνες είναι **κλιματιζόμενα με εσωτερική τουαλέτα και ντους**.
- ❖ Την ευθύνη του προγράμματος (συνοδοί – ομαδάρχες) έχουν οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής του Σχολείου μας.

ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΙΔΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΗ

Η παρακάτω **λίστα** θα σας βοηθήσει να ελέγξετε εάν ο κατασκηνωτής - μαθητής έχει εφοδιαστεί με όλα τα απαραίτητα. **Παρακαλούμε πολύ, μην παραλείψετε τίποτα από τα παρακάτω:**

ΒΑΛΙΤΣΑ Ή ΣΑΚΟ ΜΕ:

- ✓ Δύο ζευγάρια σεντόνια
- ✓ Μια μαξιλαροθήκη
- ✓ Πιτζάμα ή νυχτικό
- ✓ Πετσέτες μπάνιου, προσώπου, ποδιών
- ✓ Εσώρουχα (δύο ημερησίως), κάλτσες (ένα ζευγάρι ημερησίως)
- ✓ Φόρμα γυμναστικής
- ✓ T-shirt (δύο ημερησίως), σορτς (αρκετά)
- ✓ Πουλόβερ ή ζακέτα, μπουφάν
- ✓ Αθλητικά παπούτσια (τουλάχιστον δύο ζευγάρια)
- ✓ Ρακέτες και μπαλάκια πινγκ πονγκ (προαιρετικά)
- ✓ Ρακέτες τένις (προαιρετικά)
- ✓ Μαγιό – σκουφάκι – γυαλιά κολύμβησης – σαγιονάρες
- ✓ Χαρτζιλίκι (λειτουργεί καντίνα κάθε απόγευμα)

ΜΙΚΡΟ ΤΣΑΝΤΑΚΙ ΜΕ:

- ✓ Χτένα ή βούρτσα
- ✓ Σαπυνοθήκη με σαπούνι
- ✓ Οδοντόβουρτσα
- ✓ Οδοντόπαστα
- ✓ Σαμπουάν
- ✓ Σφουγγάρι, χαρτομάντιλα

ΔΙΑΦΟΡΑ (προαιρετικά):

- ✓ Βιβλία και περιοδικά
- ✓ Είδη ζωγραφικής
- ✓ Είδη χειροτεχνίας
- ✓ Μουσικό όργανο
- ✓ Επιτραπέζια παιχνίδια

Σας περιμένουμε.

Το Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού